Sharjah American International School

2025 . 2026

MENTAL HEALTH

Abu Dhabi branch

P O L I C Y

Policy Issued : September 2025

Policy Updated : January 2026

Next Review : July 2027

Lead Professional : Pastoral Team

Sharjah American International School

2027. 2026

الصحة النفسية ورفاهة الطلبة

Abu Dhabi branch

سياسة

1. POLICY STATEMENT

At Sharjah American International School – Abu Dhabi, we believe that mental health is just as important as physical health. We are committed to providing a safe, caring, and supportive school environment that promotes the emotional, social, and psychological wellbeing of all students.
This policy aligns with ADEK regulations, Wadeema's Law, and national mental health frameworks, and ensures that students feel supported, respected, and protected at all times
.

2. DEFINITION OF MENTAL HEALTH

Mental health refers to a child's ability to:

- Feel safe and emotionally secure
- Cope with daily challenges and stress
- Build healthy relationships
- Learn effectively and engage positively in school life

Mental health exists on a spectrum, and students may experience difficulties at different times in their lives. These experiences are normal and manageable with the right support.

3. PURPOSE OF THE POLICY

This policy aims to:

- Promote positive mental health and emotional wellbeing
- Support students during challenging or stressful times
- Identify early signs of mental health concerns
- Ensure timely and appropriate support and referrals
- Strengthen collaboration between school and families

.

1. بيان السياسة

في مدرسة الشارقة الأمريكية الدولية - فرع أبوظبي، نؤمن بأن الصحة النفسية لا تقل أهمية عن الصحة الجسدية. ونلتزم بتوفير بيئة مدرسية آمنة، داعمة، وشاملة تعزز الصحة النفسية والاجتماعية والعاطفية لجميع الطلبة، بما يضمن نموهم المتوازن أكاديمياً وشخصياً.
تتماشى هذه السياسة مع توجيهات دائرة التعليم والمعرفة - ADEK، وقانون وديمة لحماية الطفل، والسياسات الوطنية للصحة النفسية، وتهدف إلى حفظ كرامة الطلبة وضمان سلامتهم النفسية في جميع الأوقات.

2. أهداف السياسة

تهدف هذه السياسة إلى:

- تعزيز الصحة النفسية الإيجابية والرفاه العام للطلبة
- دعم الطلبة خلال التحديات والمراحل الحساسة من حياتهم
- الاكتشاف المبكر لأي مؤشرات تدل على صعوبات نفسية أو عاطفية
- ضمان توفير الدعم المناسب في الوقت المناسب
- تعزيز الشراكة الفعّالة بين المدرسة والأسرة

3. ما المقصود بالصحة النفسية؟

تشير الصحة النفسية إلى قدرة الطالب على:

- الشعور بالأمان والاستقرار العاطفي
- التعامل الإيجابي مع الضغوط اليومية
- بناء علاقات صحية مع الآخرين
- التركيز، التعلم، والمشاركة الفعالة في البيئة المدرسية.
-

الصحة النفسية هي طيف متغير، وقد يمر الطالب بمشاعر القلق أو الحزن أو الضغوط في مراحل مختلفة، وهي أمور طبيعية يمكن التعامل معها بالدعم الصحي

4. OUR SCHOOL COMMITMENT

We are committed to:

- Creating a safe, inclusive, and stigma-free environment
- Promoting kindness, respect, and belonging
- Embedding wellbeing practices into daily school life
- Supporting students across all age groups
- Maintaining confidentiality and dignity in all cases

5. IDENTIFYING EARLY SIGNS OF CONCERN

School staff are trained to observe and respond to early indicators, which may include:

- Noticeable changes in behavior or mood
- Persistent sadness or withdrawal
- Sudden decline in academic performance
- Anxiety, frequent worry, or school avoidance
- Changes in eating, sleeping, or social patterns

Early identification allows for early support and positive outcomes.

6. SUPPORT PROVIDED AT SCHOOL

Depending on the student's needs, support may include:

- One-to-one check-ins with a counselor or trusted staff member
- Emotional support and guidance within the classroom
- Behavior support strategies
- Temporary academic adjustments (where appropriate)
- Safe spaces for emotional regulation

4. التزام المدرسة

تلتزم المدرسة بما يلي:

- توفير بيئة مدرسية آمنة خالية من الوصم أو التمييز
- تعزيز ثقافة الاحترام، التقبّل، والانتماء
- دمج مفاهيم الرفاه والصحة النفسية في الحياة المدرسية اليومية
- تدريب الكادر التعليمي على ملاحظة المؤشرات المبكرة
- التعامل مع جميع الطلبة بسرية ومهنية واحترام كامل

5. المؤشرات المبكرة لمخاوف الصحة النفسية

يقوم الكادر المدرسي بملاحظة التغيرات التي قد تشمل:

- تغيّرات واضحة في السلوك أو المزاج
- الانسحاب الاجتماعي أو فقدان الاهتمام بالأنشطة
- تراجع مفاجئ في المستوى الأكاديمي
- القلق المفرط، الخوف، أو تجنب المدرسة
- تغيّرات في النوم أو الأكل
- شكاوى جسدية متكررة دون سبب طبي واضح

يسمح الاكتشاف المبكر بالتدخل السريع وتحقيق نتائج إيجابية

6. الدعم الذي تقدمه المدرسة

بناءً على احتياجات الطالب، قد يشمل الدعم:

- جلسات دعم فردية مع المرشد المدرسي
- متابعة سلوكية وتربوية داخل الصف
- توفير بيئة صفية داعمة وآمنة
- تعديلات أكاديمية مؤقتة (إن لزم الأمر)
- توفير مساحات آمنة لتهدئة الطالب وتنظيم مشاعره

7. MENTAL HEALTH CRISIS RESPONSE

A mental health crisis may involve risk of harm to self or others, or extreme emotional distress.
In such cases, the school will:

- Act immediately to ensure student safety
- Involve the school counselor and leadership
- Contact parents/guardians promptly
- Refer to emergency or specialized services when required
- Follow ADEK Child Protection and Mental Health procedures

8. REFERRALS TO EXTERNAL SPECIALISTS

If a higher level of support is needed:

- Parents will be contacted and involved in the decision
- Referrals will be made to licensed mental health professionals
- The school will continue to support the student during and after referrals

Diagnosis and treatment are only conducted by qualified medical professionals.

9. SUPPORT PROVIDED AT SCHOOL

- All mental health information is handled with strict confidentiality
- Information is shared only on a need-to-know basis
- Student dignity and privacy are always respected

10. PARTNERSHIP WITH PARENTS

Parents play a vital role in student wellbeing.
We encourage parents to:

- Communicate openly with the school
- Share concerns early
- Support recommended strategies at home
- Attend wellbeing meetings or workshops when invited

Together, we can provide consistent and effective support for our students.

7. التعامل مع أزمات الصحة النفسية

تشمل أزمات الصحة النفسية الحالات التي قد تشكل خطرًا على الطالب أو الآخرين.
في هذه الحالات، تقوم المدرسة بـ:

- اتخاذ إجراءات فورية لضمان سلامة الطالب
- إشراك الإدارة والمرشد المدرسي فوراً
- إبلاغ أولياء الأمور دون تأخير
- التنسيق مع الجهات المختصة أو الطوارئ عند الضرورة
- الالتزام الكامل بسياسات ADEK لحماية الطلبة

8. الإحالة إلى مختصين خارجيين

في حال احتاج الطالب إلى دعم متخصص:

- يتم التواصل مع ولي الأمر ومشاركته في القرار
- تُحال الحالة إلى مختصين مرخّصين (أطباء أو أخصائيين نفسيين)
- تواصل المدرسة دعم الطالب أكاديمياً ونفسياً خلال فترة العلاج

ملاحظة: التشخيص والعلاج يتمان فقط من قبل مختصين طبيين معتمدين

9. السرية

- جميع المعلومات المتعلقة بالصحة النفسية تُعامل بسرية تامة
- يتم تبادل المعلومات فقط مع الجهات المعنية وضمن الحاجة
- تُحترم خصوصية الطالب وكرامته في جميع الإجراءات

10. دور أولياء الأمور والشراكة

تلعب الأسرة دوراً محورياً في دعم صحة الطالب النفسية.
نحث أولياء الأمور على:

- التواصل المبكر مع المدرسة عند وجود أي قلق
- التعاون مع التوصيات المقدمة من المدرسة
- دعم الطالب عاطفياً في المنزل
- حضور الاجتماعات وورش العمل التوعوية عند الدعوة

11. SAFEGUARDING & CHILD PROTECTION

The school complies fully with:

- Wadeema's Law
- ADEK Student Protection Policy
- ADEK Mental Health & Wellbeing Policies

Any case involving a safeguarding concern will be reported to the appropriate authorities in line with UAE regulations.

12. REVIEW OF POLICY

This policy is reviewed annually or as required by ADEK to ensure continual improvement and compliance.

FOR SUPPORT OR ENQUIRIES

If you have concerns about your child's well-being, please contact:

School Counselor / Student Affairs Department (HOS's) / School Leadership

11. الحماية وحقوق الطفل

تلتزم المدرسة التزاماً كاملاً بـ:

- قانون وديمة لحماية الطفل
- سياسة حماية الطلبة - ADEK
- سياسة الصحة النفسية والرفاه - ADEK

وسيتم الإبلاغ عن أي حالة تتعلق بحماية الطفل حسب القوانين المعمول بها في دولة الإمارات.

12. مراجعة السياسة

تتم مراجعة هذه السياسة بشكل سنوي أو حسب الحاجة لضمان:

- الامتثال لمتطلبات ADEK
- التطوير المستمر لممارسات الرفاه والصحة النفسية

للتواصل والدعم

في حال وجود أي استفسار أو قلق بشأن صحة ابنكم/ابنتكم النفسية، يرجى التواصل مع:
المرشد المدرسي / قسم شؤون الطلبة / إدارة المدرسة

Parent Acknowledgement Form

Student Mental Health & Wellbeing Policy.

I, the parent/guardian of the student named below:_____

Grade: _____

Hereby acknowledge that I have read and understood the Student Mental Health & Wellbeing Policy adopted by Sharjah American International School – Abu Dhabi.

I understand that this policy aims to support students' mental, emotional, and social wellbeing and to ensure their safety within the school environment. I commit to cooperating fully with the school and supporting my child in accordance with the policy.

I also acknowledge and agree that the school may contact me when necessary regarding my child's mental wellbeing, in line with confidentiality principles and in compliance with ADEK regulations and Wadeema's Law.

Parent/Guardian Name: _____

Contact Number: _____

Email Address: _____

Signature: _____

Date: _____

إقرار ولي الأمر

سياسة الصحة النفسية ورفاه الطلبة

أقرّ أنا ولي أمر الطالب/الطالبة: _____

الصف: _____

بأنني قد اطّلعت على سياسة الصحة النفسية ورفاه الطلبة المعتمدة في مدرسة الشارقة الأمريكية الدولية - فرع أبوظبي، وفهمت ما ورد فيها من أنظمة وإجراءات تهدف إلى دعم صحة الطلبة النفسية وضمان سلامتهم داخل البيئة المدرسية.

وأتعهد بالتعاون الكامل مع المدرسة، ودعم ابني/ابنتي، والالتزام بما ورد في هذه السياسة، بما يحقق مصلحة الطالب ويعزز رفاهه النفسي والاجتماعي.

كما أوافق على تواصل المدرسة معي عند الحاجة فيما يخص صحة ابني/ابنتي النفسية، وذلك ضمن إطار السرية والاحترام ووفقاً لسياسات وأنظمة دائرة التعليم والمعرفة - ADEK وقانون وديمة لحماية الطفل.

اسم ولي الأمر: _____

رقم الهاتف: _____

البريد الإلكتروني: _____

التوقيع: _____

التاريخ: _____